

नारायण नीति

Reg 170184

✓
1924

✓
4

11
1924

117

9992/4

के.प्र.

नारयण पुरोहित सांभाळी

નિવેદન.

શ્રીહરિની કૃપાથી આજે આ સુધુ પુસ્તકની ત્રીજી આવૃત્તિનું નિવેદન એક વર્ષ જેટલા અંદાજ કાલાવધિમાં લખનાને કુલેખ આજે આપ છે. આત્માત્મક, દિમાસપત્ની આત્મા, નેપાલનો પ્રવાસ વગેરે મારા લખેલા પુસ્તકોની જેમ આ પુસ્તક પણ વિદ્યાનુભવજનુ, લેખક દ્વારા સુધારા આજક સર્વને એકસરખું પ્રિય થઈ પડ્યું છે તે તેની ઉપમાવિતાને લાભ લેકેને આપવા સારૂ શ્રીમતે એક સામલી ધરો મગાવી શાળા પાઠશાળા લાઇબ્રેરીમાં તથા મિત્રે માં મહેત્થી છે અને ખાલીવાળા, જુનાગઢ, સાંઘનપુર વગેરે સંસ્થાએ થોલાના કેળવણી આવામાં મળુર કરી ઉત્તમ તરીકે વહેંચેલ છે. જગતની ઉત્પત્તિ સમયથી સંસારમાં એ પ્રકારની સૃષ્ટિ દેશ અને આસુરી નિર્માણ થયેલી જેવામાં આવે છે. આસુરી સૃષ્ટિનાં જીવોનાં ઉપદ્રવ ગાંધીજી, મહાત્માના બન્યા પછી હમણાં જરા સારી પેઠે વધે જણાય છે. જુનશીના “જુજરાત”માં લેખ લખવા કોઇ સીલાવતી નામની સ્ત્રી, જેમ સર્વ સૃષ્ટિમાનુ જગતમાં શ્રીકૃષ્ણ તથા માંડવોની ખતી મહાસતી દ્રૌપદીના નિષ્કલંક ચારિત્ર્ય વિશે પણ શંકા કરાવે છતાં જેઓનું હિંદુઓ સાક્ષી સુખ મેઠા રહે તો ખતી મારા જેવાની કૃતિ વિશે અમદાવાદના “મળખાપુ”ના કુતુહલિ જૈન લેખક શિક્ષા માગી મળેલા પુસ્તકો વિશે તેના માખડી છાપ માં પૂર્વ “સૈરાઈ” માળાની જેમ ચલાવતા પ્રકાશ કરે ત્યારે લોકો સાચી બેસી રહે એમાં આવેયું છું? આદ્યમર્થે ઈશ્વરનારી હિંદુ મતમાં એવા હિંદુ ધર્મનેહી ગાલાયકોથી અને તેઓની કૃતિઓથી સત્વર અચી, પોતાનાને યોગ્ય રીતે સ્વહત; નહિતર આખરે બારિ અનલય ખતી પશ્ચાત્તપ કરવાનો દુષ્ટ વસંત પ્રાપ્ત થશે.

કુલેખ, સં. ૧૯૮૦
આવૃત્તિ બનાવનાર.

નારણજી પુસ્તકાલય સાંજાણી.

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ગુજરાતી કૉપીરાઈટ વિભાગ]

અનુક્રમાંક ૧૧૭૫૫ ધર્મીક

પુસ્તકનું નામ ગુજરાતી ભાષા

વિષય ૬-૬

હરિઃ ૐ તત્સત

નારાયણ અંથમાળા

પુખ્ત ૬ કું.

નારાયણ નીતિ

અથવા

અનુભવના ઉદ્ગાર.

લેખક અને પ્રકાશક,
નારણજી પુરૂષોત્તમ સાંગાણી.
ચાઇના બીલ્ડીંગ; ભોંડી બજાર—મુંબઈ.

આવૃત્તિ ત્રીજી

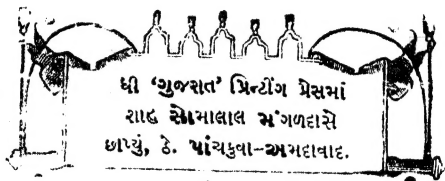
પ્રત ૧૦૦૦.

સંવત ૧૯૮૦.

સને ૧૯૨૪.

મૂલ્ય રૂ. ૦-૪-૦.

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય
અમદાવાદ
ગુજરાતી કૌપીરાઈટ-સંગ્રહ
૧૧૭૪૨



અર્પણ.

શ્રીમાન્ પંડિત રમાપતિ મિશ્રજી,

આપ પવિત્ર બ્રાહ્મણ કુળભૂષણ વૈદ્યશાસ્ત્રસંપન્ન સદા-
ચારી વિદ્વાન્ પુરૂષ છો. આપે ધર્મનું સૂક્ષ્મ તત્ત્વ જાણી,
આચરણમાં ઉતારી, માત્ર તેટલેથીજ સંતોષ પકડ્યો
નથી; પરંતુ એક બ્રાહ્મણ પાંડતનું હિંદુ સનાતન ધર્મ
રક્ષણ અને પ્રચાર કરવાનું જે આવશ્યક કર્તવ્ય છે
તેનું પણ નિરૂપતાથી પ્રમાદ રહિત પણે યથાર્થ પરિપાલન
કરો છો. અત્યારના વિષમ વાતાવરણમાં કે જે વખતે
ભલભલા ધર્માચાર્યો અને શાસ્ત્રી પંડિતો સુદ્ધાં ચલા-
યમાન થઈ લોભ લાલચ ભય-સંદેહને આધીન
વર્તી રહ્યા છે ત્યારે આપ સનાતન ધર્મોપયોગી
જીવન ગુબારો છો એ આપને માટે અભિનંદનીય હોઈ
હિંદુ પ્રજાને સારૂ અનુકરણીય છે. આપની એવી ધર્મજ્ઞ
પણાની સ્મૃતિમાં આ લઘુ ગ્રંથ આપને સપ્રેમ સમ-
ર્પણ કરું છું.

સ્નેહાધીન,

નારણજી પુરૂષોત્તમ સાંગાણી.

શ્રીહરિ:

નારાયણ નીતિ

અથવા

અનુભવના ઉદ્ગાર.

૧. ૐ અને ૐ નમો ભગવતે વાસુદેવાય, એ બે મંત્રો પવિત્ર છે. બેમાંથી ગમે તે એક મંત્ર પસંદ કરી એકાગ્રતાથી જપ કરતાં હૃદયમાં શાંતિ, પવિત્રતા તથા નવું બળ સ્કુરે છે.
૨. વિદ્યાભ્યાસ જેટલો કરવો હોય તેટલો બાહ્યાવસ્થામાં સરળતાથી થઈ શકે છે. એક વખત વ્યવહારમાં પડ્યા પછી સાંસારિક ચિંતાઓનો સ્પર્શ થતાં કાંઈ નવું બનવું અશક્ય થઈ પડે છે.
૩. આ સમયમાં વિદ્યાબળ, હુશિયારી અને જૂદી જૂદી જાતના અનુભવની ઘણી જરૂર છે, કારણ કે તે વિના સંસારમાં સુખ સાધનો કે ઉંચી પદવી મળવી કઠણ છે.
૪. કુટુંબીઓ એ ખરા સગા છે પણ દૈવ જાણે સમયની વિપરીતતાને લઈને કે ગમે તે કારણને લીધે તેઓ

સાથે ગમે તેટલો સંબંધ રાખવા છતાંય તેઓ ખરે ટાણે દુશ્મનની ગરજ સારે છે, જ્યારે સમજી મિત્ર માતાપિતાની માફક સહાયક બને છે.

૫ કોઈ કામનો આધાર બીજા ઉપર ન રાખવો પણ શક્તિ સ્થિતિ અને સંજોગ વિચારી બને તેટલું જાતેજ કરવું. આમ જાત ઉપર આધાર રાખી આગળ વધતાં કોઈ વખત દુઃખી કે હતાશ થવું પડતું નથી. આવી વૃત્તિ રાખી વર્તતા કદાચિત્ કોઈ સ્નેહી સંબંધીની મદદ આવી મળી તો તે લાભકારકજ છે.

૬ જેની સાથે સંબંધ બાંધવો તેના પ્રથમ ગુણદોષ જોઈ અનુભવીનેજ બાંધવો. ગુણી સાથેજ સ્નેહ જોડવો. એક વખત સ્નેહી થયા પછી સંબંધ છોડવો નહિ અને સ્નેહી પાસેથી પોતાનું સુખ કે સ્વાર્થ સાધવાની કદિ પણ દાનત-આશા ન રાખતાં તેને હમેશાં ઉપયોગી થવાની ખુદ્દિ રાખવી; તોજ સ્નેહ કાયમ ટકી શકે છે.

૭ સુખ અને દુઃખ પ્રાણીઓને સંસારમાં પૂર્વના કર્મને અનુસરી મળ્યા કરે છે. સુખી સ્થિતિમાં કુલાહ ન જતાં પરમાર્થના શ્રામેઃ પ્રભુલક્ષિત, કુટુંબી મિત્રોને મદદ, અને ધર્મ જ્ઞાતિ તથા દેશની સેવા કરવામાં ઉદ્યોગી રહેવું તેમ દુઃખનો પ્રસંગ પ્રાપ્ત થતાં હિંમત

ન હારતા સદાચાર, પ્રભુ સ્મરણ, ધર્મ, પ્રમાણીકતા-
દિનું સેવન કરી કર્તવ્યકર્મ ન ચૂકવું એટલે સારો
વખત તુરતમાં આવી જશે.

૮ દૈવ-પ્રારબ્ધ એ કોઈ વસ્તુજ નથી. તે માત્ર કરેલા
કર્મનો બદલો-ફળ છે. માટે કર્મહીન ન બનતા શાસ્ત્ર
અને જ્ઞાની પુરૂષોદ્વારા પોતાના શ્રેયનો માર્ગ બાણી
પુરૂષાર્થ કર્યાજ કરવો.

૯ માતૃભાષાના જ્ઞાન ઉપરાંત આપણે હિંદુઓએ સંસ્કૃત,
હિંદી, બંગાળી અને અંગ્રેજીનું જ્ઞાન મેળવવું આવશ્યક
છે; પરંતુ તે સાથે વેપાર હુન્નર ઉદ્યોગ અને રસાયન
વિદ્યાનો અભ્યાસ તથા અનુભવ કરી લેવો એ પણ
અતિ ઉપયોગી છે.

૧૦ “અંથ ગાંઠે અને વિદ્યા પાઠે” એ કહેવત ભૂલવા
જેવી નથી. પરદેશમાં અને તંગ અવસ્થામાં પાસે
સંગ્રહ કરી રાખેલું દ્રવ્ય અને વિદ્યાજ બહુ સુખ
દાયક નિવડે છે.

૧૧ આયુષ્ય કે લક્ષ્મીનો જરાય ભરોસો નથી, માટે કીર્તિ
વધારનારા અને સુખ આપનારા પુણ્યના જે જે કામો
કરવા લાયક હોય તે આગળ ઉપર કરશું એમ ન ધારતા
આજથીજ બને તેટલા કરવા પ્રયાસ શરૂ કરી દેવો.

- ૧૨ સાદો આહાર વિહાર કરનાર, વ્યસનોથી મુક્ત અને નિયમિત કસરત કરનાર માણસ કોઈ દિવસ બિમાર પડતો નથી પરંતુ હમેશાં તંદુરસ્ત, બળવાન તથા સુખી રહે છે.
- ૧૩ શુદ્ધ ચારિત્ર્ય, જ્ઞાન અને મનોબળવાળો માણસ પુરુષાર્થથી ગમે તેવું અસાધ્ય અને મોટું જણાતું કાર્ય પણ સહજમાં સાધ્ય બનાવી શકે છે.
- ૧૪ પવિત્ર ભાવના, ઉચ્ચ વિચાર તથા સાદું જીવન સેવવા સાથે પ્રયત્ન ચાલુ રાખનાર પુરુષ, ભાવના પ્રમાણે કાળક્રમે અવશ્ય સિદ્ધિ મેળવે છે.
- ૧૫ આચાર વિચાર તથા ધર્મથી બ્રહ્મ કરનારા પ્રલોભનો-લોભ, લાલચો અને સંકટામણુ ઘણી વખત અનેક આવી મળશે પણ સ્વધર્મને પ્રાણુથી આધક સમજી લાલચ, લોભ, મીઠી વાણી કે આડંબરમાં ન અંજતા દુઃખ ખમીને પણ ધર્મમાં દઢ રહેવું.
- ૧૬ સંસાર એ એક પ્રકારનો બદલો કિંવા કર્મનું ફળ છે, માટે અહર્નિશ સુકૃત જ કરતા રહેવું. આને પુણ્યનું કામ કર્યું હશે કે હેતુ મિત્ર, દુઃખી દરદી નિરાધારને સહાય કરી હશે તો કાલે તેઓ મદદ આપવા તત્પર થશે.

૧૭ જેવું સુખ દુઃખ, માન અપમાન, લાલ હાનિ, કઠોર-
વાણી કે મધુરવાણી પોતાને પ્રિય અપ્રિય છે તેજ
પ્રમાણે તમામને છે એમ સમજીને આપણે સુખ
માન લાલ મૃદુભાષા બીજાની પાસેથી ઇચ્છતા હોઈએ
તો આપણે પણ બીજાની સાથે તેવો વર્તવ કરવો
જોઈએ એટલે તેઓ પણ તમારી સાથે તેથી અધિક
લાયકાતથી વર્તશે.

૧૮ નોકરી એ ન કરવા બરોબર છે; કારણ કે શેઠ નોકરના
સારા કામથી પ્રસન્ન થાય તો વાહવાહ કરે અને
ગુસ્સે થાય તો નોકરના બધાય ઉપકાર ભૂલી જઈ
કાઠી મૂકે, વળી નોકરી એ દુઃખ, પરતંત્રતા, ગરીબાઈ
અને ડઠકવૃત્તિ અર્પનાર છે; જ્યારે નાનો સરખો
સ્વતંત્ર વેપાર ધંધો સંતોષ કીર્તિ અને સંપત્તિ
અર્પનાર છે; માટે સુખી થવા ઇચ્છનારે વેપાર ધંધો
તરફ જ લક્ષ રાખવું. આજનો નાનો સરખો વેપાર એ
કાલે મોટો થતાં વખત નહિ લાગે.

૧૯ ધર્મશાસ્ત્રના અભ્યાસથી અને સદાચારયુક્ત સ્વાર્થ
રહિત જ્ઞાની પુરૂષોના સમાગમથી જ્ઞાન થાય છે;
માટે તે સદાય સેવતાં રહેવું.

૨૦ ધર્મશાસ્ત્રમાં ઉત્તમ ગ્રંથ; સામવેદ સંહિતા, ઉપનિષદ,

ગીતા, ભાગવત, મહાભારત, રામાયણ મનુસ્મૃતિ, યોગદર્શન, યોગ વાસિષ્ઠ, અને પંચદશી ખાસ કરીને અભ્યાસ કરવા જેવા ગ્રંથો છે.

૨૧ પૃથ્વીપર સૃષ્ટિસૌંદર્યમાં ઉત્તમ હિમાલય, સ્વીટઝર્લૅન્ડ વગેરે સ્થળ ગણાય છે પણ સર્વમાં શ્રેષ્ઠ અને રમણીય પ્રદેશ તો કાશ્મીરજ છે.

૨૨ જે માણસ ભલમનસાઈથી વર્તે તેની સાથે તેને સુખ થાય તેમ વર્તવું; પરંતુ જે કોઈ શઠતાથી વર્તે તો તેની સાથે તેવીજ રીતે વર્તવું.

૨૩ ધરને ખુણે બેસી બહુ વાંચન અને બહુ વિચાર કરવાથી ખરું જ્ઞાન પ્રાપ્ત થતું નથી પણ તે સાથે દેશ વિદેશનું અવલોકન અને સત્સમાગમ કરવાથી તે પ્રમાણે વર્તતાં સાચું જ્ઞાન પ્રકટે છે. કેવળ વાંચન અને વિચારથી તો કેટલાક મિથ્યા કલ્પનાવાદી અને ગાંડા બની જાય છે; જ્યારે કેવળ પ્રવાસ તથા સમાગમથી શુષ્ક બહુ બોલનારા પણ થવાય છે.

૨૪ દેશ વિદેશનો પ્રવાસ એ જ્ઞાન અનુભવમાં વૃદ્ધિ કરવા સાથે આનંદ આપનાર છે એમાં શક નહિ પણ તે કાચી બુદ્ધિના કે સાધન વિનાના માણસ માટે નથી. કાચી બુદ્ધિવાળા અને સાધનહીન માણસને તો અશુદ્ધ

ખાણાપીણામાં તથા મોજ શોખમાં સપડાતા વાર લાગતી નથી એટલે કે ધર્મથી વિમુખ અને દુઃખી થવાનો સંભવ ઘણો રહે છે.

૨૫ સુખી થવા મચ્છિનાર પુરૂષે ૨૧ વર્ષની વય પહેલાં લગ્ન કરવા નહિ. ૨૧ વર્ષ પછી પણ અને તો વ્યવહાર પૂરતી વિદ્યા અને દ્રવ્ય મેળવ્યા બાદ જ સંસારમાં પડવું હિતકારી છે.

૨૬ “પ્રથમ કોળીયો મુખ તરફ વળે અને વાંઠો પોતાનું જ કરી આવે” એ કહેવત સત્ય છે એટલે કે જગત્ સ્વાર્થી છે; તેથી પોતાનું જરૂરીકામ ખીજાને ન સોંપતા બીજાને કરવા કોશિષ કરવી જોઈએ.

૨૭ દિવસના નિદ્રા કરવી નહિ, રાતના મોડું સુવું નહિ અને સવારે મોડું ઉઠવું નહિ. દિવસે સુવાથી દિવસ અને રાત્રિ બન્ને બગરે છે તથા કોઈ કામ થઈ શકતું નથી. રાત્રે દશ વાગ્યાથી મોડું સુવામાં સવારે વહેલું ચાર વાગે ઉઠી શકાતું નથી તેમ આંખને હાનિ પહોંચે છે. સવારે વહેલું ન ઉઠવાથી બુદ્ધિ વીર્ય તેજ ઘટી જાય છે; માટે દિવસે સુવાની ટેવ ન રાખતાં રાત્રે વહેલા સુવાની અને સવારે વહેલા ઉઠવાની ટેવ પાડવી.

૨૮ નિત્ય સવારે શૌચ સ્નાન કર્યા પછી સંધ્યા, પ્રભુ ઉપાસના, પ્રાણાયામ તથા ગીતા પાઠાદિ કરનારનું હૃદય પવિત્ર બને છે, શાંતિ મળે છે, શુદ્ધ વિચાર સ્ફુરે છે અને દિવસના વ્યવહારમાં સફળતા મળે છે, માટે નિત્યકર્મ અચૂક કરવા.

૨૯ માતા પિતા એ પ્રત્યક્ષ દેવ છે; કારણ કે તેમના અનંત ઉપકાર હોય છે, માટે તેમને વંદન તથા અન્ન વસ્ત્રથી સદાય સંતોષવા.

૩૦ વડીલ વર્ગની આજ્ઞા અવશ્ય માનવી. પોતાના તરંગથી કે કોઈ તરંગીના કહેવાથી વડીલોની વાતનો કદિ અનાદર કરવો નહિ; પરંતુ તેમની આજ્ઞા-શિખામણ સત્ય અને ધર્મયુક્ત હોવી જોઈએ. કદાપિ તેઓ પુણ્ય કે આત્મજ્ઞાન મેળવવાના કાર્યમાં આડે આવતા હોય તો તેમને વિનવવા અને વિનવવા છતાં ન માને તો ધર્મશાસ્ત્રને અનુસરી વર્તવું.

૩૧ ઘણા કહે છે કે મન-અંતઃકરણ કહે તેમ કરો. અંતઃ-કરણની પ્રેરણા આડે માબાપ આવતા હોય તો તેને પણ ન ગણકારો, આ ઉપદેશ તદ્દન મિથ્યા અને અધોગતિએ પહોંચાડનાર છે. અંતઃકરણ એટલે મનની ઇચ્છા પ્રમાણે જ ને વર્તવાનું શ્રેષ્ઠ હોય તો દારૂ

પીનાર, વ્યભિચાર કે ચેારી કરનાર પણ તેના અંતઃકરણની આજ્ઞા પ્રમાણેજ વર્તે છે તો તેને શા માટે નિંદવા કે રોકવા જોઈએ? અર્થાત્ અંતઃકરણ પ્રમાણે નહિ પણ ધર્મશાસ્ત્રની આજ્ઞા પ્રમાણે વર્તવું કલ્યાણકારી છે, કારણકે ધર્મશાસ્ત્ર ત્રિકાળાબાધિત છે.

૩૨ એકાદશી, જન્માષ્ટમી, રામનવમી, શિવરાત્રી વગેરે વ્રત તથા શનિ, સોમ અને શ્રાવણ માસના એકટાણા જરૂર કરવા. કાંટા ન હોય તેવી જગ્યામાં ઉઘાડા પગે ચાલવું, સહન કરી શકાય તેટલું પગે ચાલવું તથા ટાઢ તડકો ખમવાં શ્રેયસ્કર છે; કારણ કે તેથી શરીર સુવાળું અને રોગીષ્ઠ થતું અટકી તંદુરસ્ત બને છે અને આત્મા ઉજ્જવળ થાય છે. પરંતુ હાલ જેમ પ્રથા પ્રચલિત થઈ છે કે ઉપવાસને દિવસે પેંડા, રાજગરાની પુરી વગેરે રાજસી પદાર્થોનું ફરાળ પેટમાં ભરવું તેમ ભરવું ન જોઈએ. નિરાહાર કે નિર્જળ વ્રત ન રાખી શકાય તો એક વખત અર્ધાંક શેર દૂધ પીઈ લેવું. ઉપવાસના દિવસે સત્યવચન, પ્રભુસ્મરણ, શાસ્ત્ર વિચાર અને હરિકથા શ્રવણ કરવાનું ખાસ લક્ષમાં રાખવું. ગંજીપો, ચાપાટ, જુગાર કે નાટક તમાસા જોવામાં ચિત્ત પરોવવું નહિ. જુગાર વગેરે તો મનુષ્યને અધોગાતિએ પહોંચાડનાર હોઈ સર્વદા નિષેધ

કરવા લાયક છે તેમાં પણ આવા પવિત્ર દિવસે તો તે સર્વથા વર્જીતજ કરવા.

- ૩૩ આ, તમાકુ એ ઝેરી પીણું છે. તેના સેવનથી મનુષ્યનું કાળજીનું બળી જવા ઉપરાંત બદ્ધજમી, વીર્યક્ષય, લોહીનું પાણી થવું, માથું દુઃખવું, ખોરાકપરથી રૂચિ ઉઠી જવી અને પૈસાનો મિથ્યા વ્યય થાય છે, માટે તેવા વ્યસનમાં જે સપડાયા હોય તેમણે તત્કાળ છોડી દેવા. કદાચિત્ કોઈ દુરાચારી તેના ગમે તેટલા લાલ બતાવે તો પણ તેનો કદિ સ્પર્શ ન કરવો.
- ૩૪ શાસ્ત્રોના કહેવા પ્રમાણે તથા માણસોના મુખેથી સાંભળવા પ્રમાણે આપણી માન્યતા એવી દૃઢ થયેલી છે કે હિમાલય, ગિરનાર, કાશી, આળુ વગેરે પવિત્ર એકાંત સ્થળોમાં ઋષિમુનિ, મહાત્મા, સિદ્ધ પુરૂષો વાસ કરે છે. તેઓ નિવાસ કરતા હશે એ પણ ખરું છે પરંતુ કલિયુગના કારણે લોકો દુરાચારી, સ્વાર્થ વૃત્તિવાળા થઈ ગયેલા હોવાથી તેઓના દર્શન સમાગમનો લાલ મળવો અસંભવિત છે; માટે કોઈએ ધન, પુત્ર, કીર્તિની ઇચ્છાએ મહાત્મા શોધવા નીકળવું નકામું છે. રાગદ્વેષ રહિત પવિત્ર અને જ્ઞાસુ હૃદય થતાં તેઓ પોતાની મેળે આવી મળે છે, બાકી તો નામધારી ગુરૂ મહાત્મા સાધુ સંન્યાસી જગ્યા જગ્યાપર ઠેકો લગાવી બેઠા છે,

તેઓ હૃદયનો ધોખો-અશાંતિ હરિ શકતાં નથી પણ
ધન તો અવશ્ય હરણુ કરી જાય છે.

૩૫ સ્વદેશી એટલે દેશમાં બનેલી વસ્તુ વાપરવાથી ધર્મનું
તથા દેશના દ્રવ્ય ધંધાનું રક્ષણ થાય છે, જ્યારે પરદેશી
વસ્તુ ખરીદી વાપરવાથી ધર્મ બ્રષ્ટતા, ગરીબાઈ, બિન
રોજગારપણું તથા પરતંત્રતા આવે છે માટે પર-
દેશીનો સર્વથા સર્વદા ત્યાગ કરી સ્વદેશી માલ
ખરીદવો, વાપરવો અને વેચવો.

૩૬ શહેરી જીવન કરતાં ગામડાનું જીવન સુખી છે;
કારણ કે શહેરમાં ઘોંઘાટ, કપટ, નકામી પ્રવૃત્તિ, મોજ
શોખ, મોંઘવારી, પાણીની તંગીને લીધે ગટરની
દુર્ગંધી તથા નિર્મળ હવા મળવાનો અભાવ હોવાથી
સુખ, આરોગ્ય જળવાતાં નથી; પરંતુ લોકોને ધંધો
નોકરી મળી રહે છે. જ્યારે ગામડામાં ધંધાનો અભાવ,
જે દોકડાના સરકારી દરબારી નોકરોની જહાંગિરી,
તથા લોકોની અજ્ઞાનતાને લઈ નિંદા કરવાની ટેવ
વધી પડી છે. જેને સુખી જીવંતી ગુબ્બરવી છે તેની
પાસે થોડું ઘણું ધનનું સાધન હોય તો તે ગામડામાં
જઈ નિર્વાહ આલે તેવો ધંધો કે કારખાનું કાઢી
સુખમાં રહી શકે અને પોતાના શુભ વર્તનથી લોકોને
સુધારી પણ શકે.

- ૩૭ સંસારથી તરવાનો ઉપાય માત્ર એકજ છે કે આશ્રમ વર્ણાશ્રણના ધર્મ, શાસ્ત્રની આજ્ઞા મુજબ પાળી ભગવાનની ભક્તિ નિષ્કામપણે કરતાં રહેવું. તીર્થમાં કે જંગલમાં ભટકવાથી કોઈ તારી દે તેમ નથી. પેટ તો તમામને જ્યાં જાય ત્યાં વળગ્યુંજ છે તેમ અત્યારે અપવાદ સિવાય પૂર્વની માફક ફળકુલ પણ જંગલમાં ક્યાંય મળતાં નથી.
- ૩૮ પોતાની લાયકાત-ખાનદાની પૂરેપૂરી જાળવી રાખવી. કોઈને ખોટું બોલી છેતરવું નહિ. કોઈને વચન આપી વિશ્વાસઘાત કરવો નહિ. દયા, ક્ષમા, ઉદારતાદિ ગુણમાં જરાય ખામી આવવા દેવી નહિ પણ સાપની માફક કુફાડો તો રાખવોજ અર્થાત્ સ્વમાન જાળવીને કામ કરવું, ક્યાંય નિર્માદ્ય ગણાવું નહિ.
- ૩૯ બીજાનું મન છતી મિત્ર બનાવવાનો ઉપાય બીજા પ્રત્યે પ્રેમ બતાવી તેનું કામ કરી આપનાનો છે. પ્રેમ અને પરોપકાર વિરોધીને પણ વશ કરે છે.
- ૪૦ બાળકનું હૃદય કોમળ છે. કુમળા હૃદયમાં શુભ કે અશુભ જેવા સંસ્કાર-લક્ષણ પાડ્યા હોય તે મોટપણે બીલી નીકળે છે, પાછળથી સુધારો થવો અશક્ય છે; માટે પ્રેમવશ બની બાળકને એકપણ ખોટા

લાડ લડાવવાનું કે કુટેવ પાડવાનું ન કરવું; પરંતુ હમેશાં શુભ સંસ્કાર અને ઉત્તમ લક્ષણ દાખલ કરવાની કેળવણી કરવી.

૪૧ સ્ત્રીઓનો સ્વભાવ પરણીને સાસરે આવે ત્યારે નાની વયને લઈ કોમળ હોય છે. શરૂઆતમાં તેની સાથે જેવું વર્તન રાખ્યું હોય તે કાયમ રહે છે અર્થાત મૂર્ખ તાથી તેનો ખોટો પક્ષ લઈ માળાપના સામે બોલતી કરી મૂકી હોય કેવા અયોગ્ય રીતે ચડાવી તેની ઈચ્છા પ્રમાણે જો વર્તાયું હોય તો પાછળથી ભારે પડ્યે ફેરફાર થવો મુશ્કેલ છે. અણછાજતી છૂટ લોગવવા દીધા પછી કાંઈ કરવા જતાં પરસ્પરમાં કલહ થાય છે માટે પ્રથમથીજ વિચારીને સૌને સુખ થાય તેમ કામ લેવું.

૪૨ કોઈ પણ વખતે નવરા બેગ્રી રહેવું નહિ, કારણકે તથી નકામા તર્ક વિતર્ક થાય છે. કાંઈને કાંઈ સત્કાર્ય કે કામ ધંધા સંબંધી વિચાર, ઉત્તમ વાંચન લેખન કે પ્રભુચિંતન કર્યાજ કરવું.

૪૩ મનુષ્ય જન્મથી જ્ઞાની હોતો નથી પણ જેમ જેમ ઉંમરે મોટો થતો જાય છે, તેમ તેમ સારી ભાવના વડે જ્ઞાની બનતો જાય છે. માટે હમેશાં શુભ ભાવના

જેવી કે જ્ઞાની, પરોપકારી, શ્રીમાન, કીર્તિમાન,
મહાન્ લેખક કે વક્તા થવાની જે કાંઈ હોય તે
પસંદ કરી તદનુસાર અભ્યાસ-ઉદ્યોગ કરતાં રહેવું.

૪૪ ગાય એ સર્વ પ્રાણીઓમાં અતિ ઉપયોગી પ્રાણી
છે. તે દૂધ, દહી, ઘી, જળતણુને માટે છાણુ, અન્ન
ઉત્પન્ન કરી આપવાને માટે જળદ, ઘર સાફ રાખ-
વાને સાફ તથા દવા માટે ગોમુત્ર વગેરે અમૂલ્ય
પદાર્થ આપે છે કે જેના થકી મનુષ્ય જીવન નભી
શકે છે. આજ કારણથી શાસ્ત્રોમાં ગાયને પરમ પવિત્ર
માતા સ્વરૂપ માનવાનું કહ્યું છે. અને તો દરેક હિંદુએ
વધારે નહિ તો એક ગાય ઘર આંગણે રાખવાની
અને જ્યાં ગાયપર આકૃત પડે ત્યાં પહોંચી રક્ષણ
કરવાની ખાસ જરૂર છે.

૪૫ કોઈ કાર્યનો પુખ્ત વિચાર કરી, તેનો તોલ કાઢ્યા
સિવાય તથા સાધન વિના શરૂઆત કરવી નહિ, કોઈને
એકાએક વચન આપવું નહિ, તેમ કોઈ વિરોધી
સામે ઝઝૂમવું નહિ કારણકે વગર વિચાર્યે વર્તવાથી
પાછા પડી દુઃખ, અપકીર્તિ સહન કરવા પડે છે.

૪૬ માણસને કીર્તિ એજ જીવન છે. સારા કામ કરવાથી
કીર્તિ મળે છે અને માઠા કામથી અપકીર્તિ મળે

છે. એક વખત ગુમાવેલી કીર્તિ પાછી કદિ મળતી નથી માટે હમેશાં સત્કાર્ય કરી કીર્તિ વધારવી.

૪૭ ખરો આનંદ પૈસાદાર થવામાં, આખર કે લાગવગ વધારવામાં કે બહુ મોટો વિદ્વાન્ કહેવરાવવામાં નથી. જે કે તેમ થવું સંસારમાં ઉપયોગી છે પણ સાચો આનંદ તો હૃદયની શાંતિમાં, પ્રભુ સાક્ષાત્કારમાં છે.

૪૮ કોઈ મોહાંધ મનુષ્ય આજે મૂર્ખતાથી પ્રભુને ન ભજે તો પણ તેને હજાર જન્મેય પ્રભુને શરણુ આવ્યા વિના છૂટકો નથી. પ્રભુ શરણુ ગયા વિના જન્મ મરણરૂપી સંસારની નિવૃત્તિ અને અખંડ અવિનાશી સુખની પ્રાપ્તિ થવાની નથી તો શા માટે આ ક્ષણથીજ શ્રીહરિને ન ભજવા ! અર્થાત્ પ્રભુને સર્વજ્ઞ સર્વશક્તિમાન્ માની તેનાપર શ્રદ્ધા રાખી તેનું સ્મરણુ ધ્યાન નિયમિત કરતાં રહેવું.

૪૯ ગુરૂ વિના જ્ઞાન મળતું નથી એ વાત સત્ય છે; પરંતુ આજ કાલ સદ્ગુરૂ મળવા મુશ્કેલ છે. હમણાં તો સ્વાર્થી ઢાંગી વિષયી અને ધનહરૂ ગુરૂ બહુધા મળે છે તેથી તેવાને ગુરૂ ધારવા કરતા કાદ્યા, વિદ્વાન્ કે વૃદ્ધ અનુભવી પુરૂષોનો પ્રસંગોપાત સમાગમ કરી તથા ધર્મશાસ્ત્રના અભ્યાસ, શ્રવણુ, મનનથી જે જ્ઞાન મળે તે મેળવતાં રહેવું જોઈએ.

૫૦ પૈસાનો ઉપયોગ બે રીતે થાય છે:—એક ઉપયોગ દાન અને બીજો ચારાઈ જવું, દટાઈ રહેવું કે તેજુરી બેંકમાં કોઈ બીજાને માટે પડયું રાખવું. ચારી થઈ ન જાય, તેજુરીમાં બળી ન જાય, બેંક ખૂટે તૂટે ને તેમાં રોકાઈ ન જાય, પોતે મરી જઈએ અને પાછળથી જેના તેના હાથમાં જાય ને તે તેનો ગેર ઉપયોગ ન કરે તે પહેલા પોતાના બાળ બચ્ચાના નિભાવ માટે જોઈતું બચાવી રાખી બાકીનામાંથી આત્માના, કુટુંબના કે મિત્રોના સુખ માટે વાપરવું અને સુપાત્ર જોઈને વિદ્યા અન્ન વસ્ત્રનું દાન કરતાં રહેવું.

૫૧ મિત્રોમાં સૌથી નજીકના સહાયક મિત્ર સફળ અને વિદ્યા છે; પણ જરા દૂરના મિત્રોમાં સાચો સન્મિત્ર ઉત્તમ પુસ્તકોનો સંગ્રહજ છે, કે જે દુઃખમાં દિલાસો આપી ઉપાય સુઝાડે છે અને સુખમાં આનંદ આપી, જ્ઞાનમાં વૃદ્ધિ કરી, કીર્તિની સુવાસ ફેલાવે છે; માટે ક્રમે ક્રમે સારા સારા પુસ્તકો ખરીદી વાંચી વંચાવતાં રહી સંગ્રહ વધારતાં જવું.

૫૨ દુનિયામાં કોઈ રૂપથી કે ખુશામતથી પ્રસન્ન થતું નથી અને જો કોઈ થતું હોય તો તેને વિષયાંધ અને બેવકૂફ સમજવો. કોઈને પ્રસન્ન કરી તેની કૃપા મેળવવી હોય તો શુભ આચરણ આચરવા નિશાદન

કેશિષ કરવા ઉપરાંત પ્રમાણીકતાથી કામ કરવાની સ્કુ-
તી અને જ્ઞાનપ્રાપ્તિજ છે માટે તે વધારવા ઉદ્યોગ કરવો.

૫૩ પરસ્ત્રીની સાથે એકાંત કરવી નહિ. એકાંતથી મન
વિકાર પામે છે. મન વિકાર પામ્યા પછી પુરુષ ગમે
તેવો જ્ઞાની હોય તો પણ મનને કાળુમાં રાખી
શકતો નથી.

૫૪ વિલાયત અમેરિકાની ધર્મખંધન વિનાની પ્રજા સ્વ-
ચ્છંદે વતી સ્ત્રીઓને અણુછાજતી છૂટ તથા પુરુષના
માફક સમાન હક્ક આપવાની હિમાયત કરે છે પણ
તેથી તેઓના સુખનો ડાટ વળી ગયો છે. યુરોપની
સ્ત્રીઓ પતિને તથા તેના સગા સંબંધીઓને ગાંઠયા
વિના દુરાચાર કરે છે, તેને જરાક કહેવા જતાં એક-
બીજામાં અણુખનાવ થતાં તરતજ છૂટાછેડા કરી જૂદા
પડે છે. હિંદમાં પણ કેટલાક હિંદુ ધર્મનું રહસ્ય
નહિ સમજનાર અંગ્રેજી ભણેલ ઉલ્લુઓ યુરોપીઅ-
નોની માફક સ્ત્રીઓને ભણાવવાની, ઘરબહાર મોકલી
બહારમાં ભાષણો કરાવવાની અને પુરુષના જેવા
સરખા હક્ક આપવા અપાવવાની અવિચારી ચળવળ
કરી રહ્યા છે. લોકોએ આવી દુષ્ટ અને વિનાશક
પ્રવૃત્તિને જરા પણ મચક ન આપવી ઘટે.

૫૫ હિંદુ સ્ત્રીનું સુખ અને શ્રેય સતી ગ્રીતા, અનસૂયા અને દમયંતીની માફક પતિને પરમેશ્વર તુલ્ય ગણી અડગ પતિવ્રત ધર્મ પાળવામાંજ છે. પવિત્ર રહી—પ્રાણ જાય તો પણ શિયળવ્રત ન ગુમાવતાં પતિ સાસુ સસરાની પ્રસન્ન મને સેવા કરી સુઘડતાથી રસોઈ કરવાનું, ઘર સંભાળવાનું, આવ્યા ગયા અતિથિને સત્કાર કરવાનું, આડોશી પાડોશી તથા પ્રસંગમાં આવનારને બનતી સહાય સલાહ આપી સંતોષવાનું, ઘરના કામમાંથી અવકાશ મળતાં પતિના કામમાં સહાય કરવાનું, બાળ બચ્ચાને સંભાળથી સારા ગુણ પાડી ઉછેરવાનું, અવકાશના વખતમાં ગીતા ભાગવત રામાયણ મહાભારતાદિ ધર્મગ્રંથ વાંચી વિચારી જ્ઞાન સદ્ગુણ ભક્તિ વધારવાનું તથા વૈદ્યક વિદ્યાનું જોઈતું જ્ઞાન ધરવૈદ્ય આર્યભટ્ટક વગેરેમાંથી મેળવીને પતિને સર્વ પ્રકારે સંતોષવામાંજ આલોક પરલોકમાં સ્ત્રીની શુભ ગતિ છે.

૫૬ સ્ત્રી શિક્ષણ આપવાની પ્રથા આજકાલ જે રીતે નિશાળોમાં ચાલે છે તેથી છોકરીઓ તથા સ્ત્રીઓ ઘણા મોટા પ્રમાણમાં બગડવાનું માફું પરિણામ આવ્યું છે. હમણાની નિશાળોમાં ભણેલી છોકરી કે સ્ત્રી ઘર માંડીને સુખ આપી લઈ શકેજ નહિ. એમાં

શિક્ષણનો દોષ નથી પરંતુ વાતાવરણ, પરિચય અને પદ્ધતિનો દોષ છે. માટે માળાપે પતિએ કે સાસુ સસરાએ છોકરી વહુ કે પત્નીને ઘરેજ ગૃહ શિક્ષણ આપવું. નિશાળનું ભણતર સ્ત્રીને જરાય ઉપયોગી નથી. સ્ત્રીઓને તો નમ્રતા, સ્વચ્છતા, કરકસર, ઘર સાચવવાની આવડત, વિવિધ જાતની સ્વાદિષ્ટ રસોઈ ઉત્તમ રીતે બનાવવામાં કુશળતા, માંદાની માવજત, અતિથિનો સત્કાર, ભરત ગુંથણમાં પ્રવીણતા, સુખ-દુઃખના સમયે ધૈર્ય રાખી પતિની સેવા અને જીવના જોખમે પણ પતિવ્રતપણાનું રક્ષણ કરવાનું જ્ઞાન આપવું એજ ખરૂં સ્ત્રી શિક્ષણ છે. હાલની સ્કૂલોમાં એમાંનું એકેય તત્ત્વ નથી માટે સ્કૂલો બંધબેસ્તી નથી.

૫૭ યુવાવસ્થામાં મનુષ્યની ઈન્દ્રિયો તથા મન અતિ ચંચળ રહે છે અને જીવાનીનું જોશ હોવાથી ઉન્માદ થઈ આવે છે; આવે વખતે જે શૃંગારી પુસ્તકોનું વાંચન, નાટક જોવાની ટેવ અને હલકા માણસોનો સહવાસ હોય તો માણસ તત્ક્ષણ આડે રસ્તે ઉતરી વિનાશ પામે છે. માટે હમેશા સાવધ રહી ખરાબ વાંચન, વિચાર, સોજત અને નાટકોથી દૂર રહેવું.

૫૮ શોધખોળ સંબંધી પ્રયોગ, નવીન વિચાર અને પ્રભુ ભક્તિ એકાંતમાંજ થઈ શકે છે. પવિત્ર સુંદર વન: શ્રી

વાળા એકાંત સ્થળમાં બેઝી એકાંત ચિત્તે કામ કરવાથી મન ધાર્યું કામ સિદ્ધ થઈ શકે છે.

૫૬ દોડવાનું, ઘોડાપર સ્વારી કરવાનું, પટાખાળી ખેલવાનું, પાણીમાં તરવાનું, સંગીત વિદ્યાનું તથા આયુર્વેદનું સામાન્ય જ્ઞાન મેળવી લેવું અતિ જરૂરી છે; કારણકે તે આકૃતના સમયે સુખ આપવા સાથે ઉપયોગી નિવડે છે.

૬૦ ઇશ્વરની કૃપાએ દ્રવ્ય પ્રાપ્ત થયું હોય તેણે નોટ કાગળીઆમાં ન રાખવું; કારણકે નોટ કાગળીઆ લોહ કે નીકલના બનાવટી સીક્કા એ દેશનું સાચું ધન નથી. ચાંદી સોનાનું નાણું રાખવું એજ સાચું ધન છે અને તે ગમે તેવા સ્થિતિ સંજોગમાં પણ ઉપયોગી થઈ શકે છે.

૬૧ જેમ ચારી, માંસ મદ્યનો આહાર, જુગાર, પરસ્ત્રી-ગમન, વિશ્વાસઘાત, ગાય અને પ્રાણીઓની હત્યા કરવામાં મહા પાપ છે તેમ કન્યાવિક્રય કરવામાં પણ મહાપાપ છે. કન્યા એ ગાય સમાન છે. જે માણસ દીકરીનું વેચાણ કરી દ્રવ્ય લે છે, તે મહાપાપી વિષ્ટાનું ભક્ષણ કરે છે અને શૈરવ નરકમાં પડે છે; કારણકે દ્રવ્ય લઈ વેચવાથી કન્યા ગમે તેવા પાપી કુળમાં

નાલાયક, બાળક, રોગી કે ઘરડા પતિને પામે છે અને જીવતા મરણનું દુઃખ લોગવવા ઉપરાંત દુરાચારને રસ્તે પણ ચડી જવા સંભવ રહે છે; તેથી તેની હાથ કન્યાવિક્રય કરનાર કરાવનારને લાગે છે. કન્યાવિક્રય પણ એક પ્રકારે થતો નથી તે કરવાના પ્રકાર ઘણા છે, જેવાકે:-પૈસા લેવાથી થાય છે અને શ્રીમંત લોગવગ વાળા સાથે સંબંધ બાંધવાથી તે પોતાને કે છોકરાને સુખદુઃખમાં સહાયક થશે કામ ધંધે ચડાવી દેશે, છોકરાને પરણાવી દેશે, ઘરડો જમાઈ મરી જશે તો દોલત હાથ લાગશે વગેરે આશા રાખવી એ પણ કન્યાવિક્રયનું એક નહિ ને બીજું સ્વરૂપ છે; માટે સમગ્ર માણસે કોઈ પ્રકારનો કન્યાવિક્રય ન કરવો.

૬૨ આજકાલ ઘણા મોટા નામધારી દેશભક્ત, મહાત્મા શ્રીમંત, પરોપકારી, જ્ઞાની, વિદ્વાન વક્તાઓ ઉપદેશ આપવા તથા પરોપકાર કરવા નીકળી પડ્યા છે; પરંતુ “ ઉપરકી અચ્છી બની ભિતરકી રામ બને ” એવું ઘણાખરા બહાર પડેલાઓનું-દેશસેવા, પરોપકારનું બહાનું બતાવી સ્વાર્થ સાધવાનું કામ ચાલી રહ્યું છે; માટે કોઈએ કોઈ વ્યક્તિમાં એકદમ અંબાઈ જઈ અંધ શ્રદ્ધા રાખી લોગ ન બનવું.

૬૩ બીજાને ઉપદેશ આપી તેના મનપર અસર કરવાની

જેને મુશ્કેલી હોય, તે મનુષ્યે પ્રથમ સ્વજીવનમાં ઉતારી બતાવવું અને પછી ઉપદેશ આપવો એટલે ધારેલી અસર થશે. મન વાણી ને કર્મની એકતા-વાળાનેજ ઉપદેશ આપવાનો અધિકાર છે, પરોપદેશે પાંડિત્યમ્વાળાને નહિ.

૬૪ સંસાર સ્વાર્થથી ભરેલો છે. એક મનુષ્ય બીજા મનુષ્યને ચાહે છે તે કોઈને કોઈ પ્રકારના સ્વાર્થના હેતુથીજ ચાહે છે. જેનામાં જ્ઞાન, બુદ્ધિ, શક્તિ નથી હોતા એવા નમાલાની બાબુમાં કોઈ ઉભું રહેતું નથી તેથી સદાય ઐશ્વર્ય મેળવવા ઉદ્યોગી રહેવું.

૬૫ યુરોપીઅનો જેમ પોતાના દેશની આબોહવાને માફક આવે તેવા કપડા પહેરે છે અને ભાષા બોલે છે તેમ આપણા હિંદીઓએ પણ આપણા દેશને અનુસરતું વર્તન કરવું ઘટે. વિદેશીઓની વાનર નકલ કરી આપણા દેશના ભાષા પોશાક જે સર્વ રીતે આપણને અનુકૂળ છે તેને ત્યાગી પરદેશી સ્વીકારવા ન ઘટે. એવી રીતે વગર વિચાર્યું અનુકરણ કરવાથી તો શોભા વધવાને બદલે પોતાને અને દેશને નુકશાન પહોંચાડવા સાથે કલંકિત બની પરદેશીઓની હાંસીને પાત્ર થવાય છે.

૬૬ જે કામ કરવું તે પ્રથમ પૂર્ણ વિચાર કરીને શરૂ કરવું. આરંભ કર્યા પછી વિવ્ર આવતાં તેને અધવચ્ચેથી પડતું મૂકવું નહિ. કદાચ એક બે વખત ઠોકર ખાધી તો તેમાંથી બાધ લઇ હિંમત રાખી, દુઃખ સહન કરી, પૂર્ણ થાય ત્યાં સુધી ચાલુ રાખવાથી છેવટે તેનું શુભ ફળ કર્તાને અવશ્ય આવી મળે છે.

૬૭ સત્ય બોલવું, પરંતુ કેટલીક વખત બાધે ભરમે પણ બોલવું પડે છે. કેવળ નગ્ન સત્ય તો બ્રહ્મી વખત અસત્યની ગરજ સારી સર્વ સત્યાનાશ વાળે છે, જેમકે કોઇ પારાધી ગાયની હિંસા કરવા તથા નિરાધાર સ્ત્રીની લાજ લૂંટવા માગતો હોય અથવા કોઈ પરદેશી સત્તાવાળો પારકું દળાવી લોકો ઉપર ભુલમ શુભરતો હોય તેવે વખતે ગાયને અને સ્ત્રીને આપણે નજરે જોઇ હોય તો પણ તે અહીં છે, આ તરફ ગર્ભ છે એમ કહેવામાં ભયંકર પાપ હાનિ-અસત્ય છે. તેવીજ રીતે ભુલમીના પાપથી લોકોને માહિતગાર કરી તેમાંથી મુક્ત થવા-કરવા માટે પણ છૂપી યુક્તિનો આશ્રય પણ લેવો પડે છે. શાસ્ત્રનું કે રાજનીતિનું જ્ઞાન નહિ ધરાવનાર મૂર્ખના મતે તો આ જૂઠાણુંજ થયું; પરંતુ શાસ્ત્ર, રાજનીતિ અને વ્યવહાર કુશળ તો તેવી યુક્તિનેજ સત્ય કહે છે.

૬૮ પરોપકાર-સેવા કરવી તે પ્રથમ ધરથીજ શરૂ કરવી જોઈએ. પ્રથમ માળાપ, પછી કુટુંબ, પછી સ્નેહી સંબંધી અને પછી સાધન સામગ્રીના પ્રમાણમાં જ્ઞાતિ, દેશ તથા દુનિયાની સેવા કરવી. એવું થવું ન જોઈએ કે “ઘરના છોકરા ઘંટી ચાટે અને ઉપાધ્યાયને આટો” અર્થાત એવી સેવા કે પરોપકાર એ પરોપકારજ ન ગણાય પણ એક પ્રકારની બેવકૂફી-કુલણુપણુંજ ગણાય. કમવાર, સાધનના પ્રમાણમાં, દંભ વિના, વિચારપૂર્વક સેવા થાય તો તે કરનારને ખરૂં ફળ આપે છે.

૬૯ ભગવાન ભક્તિના-શુદ્ધ હૃદયના ભાવના ભૂખ્યા છે. તે મોટા આડંબરથી નાચકદ કર્યે કે ભોગ ભેટ શૃંગાર ધર્યે પ્રસન્ન થતાં નથી; પણ વિશુદ્ધ ભાવે-ખરા અંતઃકરણથી સ્મરી પત્ર પુષ્પ અર્પણ થાય તોય તે સહસ્રગણું માની પ્રસન્ન થાય છે.

૭૦ અમુક કાર્ય કરતી વખતે તેમાં વચ્ચે બીજા કાર્યોની ડબલતા ન ધુસાડતાં જે કામ પ્રથમ હાથ ધરવું તે લક્ષ આપીને પૂર્ણ કર્યા બાદજ બીજું કામ હાથમાં લેવું; કારણકે એથી તમામ કામ સ્થિર ચિત્તે એક પછી એક ખરાખર થાય છે. પરંતુ એકસાથે બધાનો ખીચડો કરવાથી એકેય કામ પૂરું સંતોષકારક થતું નથી.

- ૭૧ શાણા પુરૂષો કહી ગયા છે કે, “ બાંધી મુઠી લાખની ઉઘાડી વાહર ખાય ” એ સત્ય છે. જે મનુષ્ય મૌનતા અને ગંભીરતા રાખી કામ લે છે તેનું કાર્ય ઝટ માન મરતબા સાથે સફળ થાય છે; પરંતુ જે માણસ પોતાનો તમામ ભેદ ભરમ ખુલ્લો કરી બહુ બોલબોલ કરે છે તે મૂર્ખતામાં ખપી કામનો ઓટલો વાળે છે.
- ૭૨ કોઈની દેખાદેખી કદિ કરવી નહિ. ભગવાન શંકરે વિષ પીધું માટે આપણે પીવાય નહિ. એક માણસ પોતાના સંજોગ, સ્થિતિ, લાયકાત વિચારી તેને કાવે તે કરતો હોય તેથી તેનું જોઈ બીજાએ તે પ્રમાણે કરવા લલચાવું નહિ. શુભ વાતનું અનુકરણ કરવું સાફ છે પણ પોતાની જેટલા પ્રમાણમાં જીવવાની શક્તિ હોય અને જે પોતાને લાભકારી હોય તેટલુંજ કરવું.
- ૭૩ સાદો સાન્વિધ આહાર:—રોટલી, દૂધ, ઘી, ગોળ, મગનીદાળ, પરવળનું શાક, સીંધાલુણ, બદામ, અંજીર, દ્રાક્ષ વગેરે ખોરાક નિયમિત રીતે મહેનતના પ્રમાણમાં ચાવી ચાવીને ખાવાથી તંદુરસ્તી. શક્તિ, ખુદ્ધિ આદિ શ્રેષ્ઠ રહે છે.
- ૭૪ રાત્રિએ વાળું કરી સ્વસ્થતાથી બેઠા પછી સંબંધીઓ, મિત્રો સાથે આનંદની વાતચિત કરી મહાભારત, રામાયણ, ભાગવતાદિકમાંથી કોઈ ધર્મગ્રંથ હરિકથાના

રૂપમાં આત્મજનો સમક્ષ વાંચી વિચારી સુવાચી મન શાન્તિને પામે છે અને કોઈ પણ જાતની ખલેલ-સ્વપ્ન કે કુવિચાર વિના શાંત નિદ્રા આવે છે.

૭૫ ઉષ્ણ પ્રદેશમાં સખ્ત ગરમીથી પરસેવો, શરીરમાં ચટપટી, અન્નનું અપાચન તથા કામ કરવામાં પ્રમાદ થાય છે અને નવીન વિચાર સૂઝતાં નથી, જ્યારે ઠંડા પ્રદેશમાં નવીન વિચાર, કામ કરવાની સ્ફુર્તિ, ખોરાકનું જઢ્ઢી પાચન થવું-શુધા લાગવી તથા ખિંમરી લાગ્યેજ આવે છે. આટલા લાભ સાથે સખ્ત ઠંડી તો સહેવીજ પડે છે.

૭૬ પાસે હથિયાર રાખવું-હોવું એ મર્દાનગીનું લક્ષણ છે; તેથી આકૃત વખતે ચોર, લૂંટારૂં, બેચેન વગેરેથી ઉત્તમ રીતે શરીરનું રક્ષણ થાય છે. મારે દરેકે ઘરમાં તથા મુસાફરીમાં ચાકુ, સુડી, છરી, લાકડી, તરવાર, બંદુકાદિ સગવડના પ્રમાણમાં રાખવા.

૭૭ આજકાલ નિશાળ-સ્કૂલ, કોલેજમાં માત્ર અક્ષરી જ્ઞાનનું શિક્ષણ મળી શકે છે. નામા ઠામાનું તથા વ્યાપારનું જ્ઞાન તો અનુભવથીજ શીખી લેવાય છે. કોલેજમાં શીખેલા વિદ્યાર્થીનું નામા ઠામા કે વ્યાપાર વિષયક પરીક્ષામાં પાસ થયાનું સર્ટીફિકેટ નિરર્થક છે; કારણ કે તેને તે વખતે વાસ્તવિક જ્ઞાન મળ્યું હોતું નથી.

૭૮ હમણાની સ્કૂલ હાઈસ્કૂલોમાં જે વિદ્યા શીખવાય છે તે પ્રજ્ઞના લાભ માટે શીખવાતી નથી પરંતુ રાજકર્તી કોમના ઉપયોગ માટે—નોકર કલાર્ક ઉત્પન્ન કરવા સાડે માત્ર એક પ્રકારનું ચંત્ર—કારખાનું ગોઠવ્યું છે. એ કારખાનામાં વિદ્યાર્થીના પરભાષાદ્વારા નકામા વિષયો શીખવામાં ઘણા વર્ષો તદ્દન ફેાગટ વીતવા ઉપરાંત વિષયો તૈયાર કરવાનો અતિશય બોજો આંખ તથા મન શરીરપર પડવાથી આંખો તથા તન મનની શક્તિ—તેજ ક્ષીણ થાય છે, મગજ ખાલી પડી જાય છે. તેમ જે ભાષા શીખવાય છે તે ભાષાવાળાના ધર્મ તથા આચાર વિચારની છાપ કુમળા હૃદયના અજ્ઞાન બાળકોપર પડવાથી બાળક બહુધા નાસ્તિક બને છે, માટે સ્કૂલ કોલેજોનો મોહ ન રાખવો.

૭૯ શિક્ષણનું ખરૂં સ્વરૂપ તથા હેતુ તો એ છે કે વિદ્યાર્થી સંસારમાં સુખી થવાય અને ઇશ્વરને ઓળખી શકાય. શહેરની ઉપાધિથી મુક્ત એટલે કે શહેરથી એક બે માઈલના અંતરે શાંત સુંદર અને રમણીય સ્થળમાં સદાચારી વિદ્વાન ધર્મનિષ્ઠ શિક્ષકોદ્વારા વિદ્યાર્થીઓને યમ નિયમ પળાવી (માતૃભાષા) હિંદીમાં પ્રાચીન પદ્ધતિએ વર્ણાશ્રમ ધર્મ અનુસાર સંસ્કૃત, ધર્મશાસ્ત્ર, હિંદી, ગુજરાતી, સંગીત, આયુર્વેદ, ખેતી,

સુદ્ધકળા, રસાયન વિદ્યા, ઇંદ્રનિયરીંગ, માઈનીંગ, ઇલેક્ટ્રીક, આગબોટ બનાવવાનું વનસ્પતિ વિદ્યા, વણાટકામ, શોધખોળ કરવાની પદ્ધતિ, ગૌ ઉછેર, વેપાર વાણિજ્ય, અર્થશાસ્ત્ર, ગણિત, ભૂગોળ, ઇતિહાસ વગેરે ઉપયોગી વિષયો શીખવવામાં આવતાં હોય તો તે વિદ્યા કહેવાય. આ રીતે સંપૂર્ણ નહિ તો પણ થોડે ઘણે અંશે હરિદ્વાર ઋષિકુળ બ્રહ્મચર્યાશ્રમમાં તથા કાશી હિંદુ વિશ્વવિદ્યાલયમાં જેમ શિક્ષણ આપવાની વ્યવસ્થા ચાલે છે તેમ દેશમાં સર્વત્ર કરવી જોઈએ.

૮૦ હમેશાં આવકના પ્રમાણમાં ખર્ચ ઓછું કરવું. આવકથી વધારે ખર્ચ કરનારને દુઃખી થઈ અંતે પસ્તાવું પડે છે. ઘરખર્ચ કરતાં જે કમાણી વધે તે સંગ્રહી રાખવાથી સારા માઠા પ્રસંગમાં બહુ કામ આવે છે.

૮૧ જ્યાં સુધી સંસારમાં આસક્તિ હોય ત્યાં સુધી કોઈ પણ સ્થળે જવાથી પ્રભુ પ્રાપ્તિ થતી નથી. આસક્તિ, નિષ્કામ કર્મ કરવાથી છૂટે છે અને સકામ કર્મ કરતાં કરતાં ધર્મ ધ્યાનમાં પ્રીતિ રાખતાં નિષ્કામ કર્મ થવાય છે.

૮૨ જીંદગીનો હેતુ વિચારી, નક્કી કરી તે હેતુને અવલંબી કામ કરવામાં આવે તો અતિ આનંદ અને ઉત્સાહ રહેવા સાથે મનુષ્ય જીંદગીનું સાર્થક સરજતાથી કરી

શકાય છે. જેમકે, ખાંત હિંમત રાખી બુદ્ધિપૂર્વક વેપાર ઉદ્યોગ, સફળતા જ્ઞાન અને લાયકાતમાં વધારો કરતાં થકા કરવો અને ઉદ્યમ કરતાં અમુક દ્રવ્ય અમુક વર્ષની ઉમ્મરે મળે એટલે સંસારથી વિરામ પામી ભગવદ્ ભક્તિ અને આત્મજ્ઞાનદ્વારા પ્રભુ સાક્ષાત્કાર કરવાનો દૃઢ સંકલ્પ કરવો.

- ૮૩ કદાપિ કોઈ દિવસ એવી કલ્પના કરવી નહિ કે હું આ દેશમાં જન્મ્યો છું, માટે શક્તિહીન હોઈ મહાન કાર્ય કરવા અશક્ત છું અને યુરોપીઅનો યુરોપમાં જન્મ્યા છે માટે મહા શક્તિધારી દેવના દીકરા છે તેથી તેઓ ધારે તે કરી શકે છે. આવી માન્યતા ભૂલભરેલી હોઈ દુર્ગતિએ પહોંચાડનારી છે. આપણે તો હિંદુસ્થાન જેવા પવિત્ર દયાળુ અને જીવન ઉપયોગી તમામ વસ્તુ ઉત્પન્ન કરનારા કલ્પવૃક્ષ સમાન દેશમાં, હિંદુ જેવી શ્રેષ્ઠ જાતિ અને ધર્મમાં ઉત્પન્ન થવા માટે મગફળ થવાનું છે. જે પ્રમાણે યુરોપીઅનો એક કામ પસંદ કરી તેને સિદ્ધ કરવા માટે તનતોડ મંડયા રહે છે—ધરખાર દેશ દુનિયાનું કે ભૂખ તરસ ઉંઘ ઉન્નગરાનું ભાન નથી રાખતાં, તે પ્રમાણે આપણે (હિંદુઓ) પણ પ્રયત્ન દૃઢતાપૂર્વક કરીએ તો તેઓ જેમ બલુન તાર, ટેલીફોન, વિજળી, આમોફોન મોટર રેલ્વે

વગેરે હુન્નર શોધી શક્યા છે તેમ આપણે પણ શોધી શકીએ એ નિઃસંદેહ વાત છે. અલગત હાલમાં તેઓને તેમની સરકાર તથા જાતિ લાઇઓની સહાયતાનો લાભ મળે છે પરંતુ જ્યારે તેઓએ પ્રથમ શરૂઆત કરી નવી શોધો કરવા માંડી હતી ત્યારે કોણે સહાય આપી હતી ! અર્થાત્ કોઇએ આપી નહોતી પણ આપબળ વડે તેઓ ફાળ્યા હતા. જે પુરૂષ આપબળ વડે શુભ પ્રયત્ન શરૂ કરે છે તેને પરમેશ્વરજી મદદ કરે છે. કેટલા શોક અને દુર્દેવની વાત છે કે અત્યારે આપણા હિંદુઓ યુરોપીઓની હુન્નરકળા વેપારમાં કરવી ઘટતી નકલ ન કરતાં જે આચરણ તેઓના દ્વષણ રૂપે ગણાય છે, તે સંસારી રીતરિવાજ, ખાનપાન, મોજશોખ તથા પોશાક વગેરે અનિષ્ટકારક રીતભાતની વાનર નકલ કરવામાં રોકાયા છે.

૮૪ વેદશાસ્ત્ર પુરાણોના મંત્ર સ્તોત્રો કેવળ મુખપાઠ કરવાથી આત્મજ્ઞાન થતું નથી, પણ શ્રવણ-અભ્યાસ કર્યા બાદ મનન કરવું જોઇએ અને મનન બાદ નિદિધ્યાસન-ચારિત્રમાં ઉતાર્યું હોય તોજ સત્યજ્ઞાન પ્રકટ થાય છે. નહિતર મુખપાઠીના જ્ઞાનનો ઉપયોગ ઉદર નિર્વાહાર્થે કથા વાંચવામાં કે નોકરી કરવામાં જ થાય છે.

૮૫ “કાળજી કયું દુખલે કે સારે શહેરકી ફિકર” જેવું

ન રાખવું. દુનિયા પાપ પાખંડમાં ફેળેલી છે અને દિન પ્રતિદિન વધારે ફળતી જાય છે, તેને સુધારવા માટે એકદમ ચિંતાતુર ન થવું. પ્રભુજ તેને સુધારવા સમર્થ છે. એટલું ખરું છે કે પોતે પોતાથી અને તેટલું લોકશ્રેયનું કામ કરતાં રહેવું. બાકી તો ઈશ્વરને સોંપી પોતાની જાતને દોષમાંથી બચાવવા સાવધાન રહેવું.

૮૬ પૃથ્વી પર એશિયા, યુરોપ, અમેરિકા અને આફ્રિકા એ ચાર ખંડ છે, જેમાં નાના મોટા અસંખ્ય દેશ છે. દુનિયાની કુલ વસ્તિ એક અબજ અને વીત્તેર કરોડ માણસની છે. તેમાં હિંદુસ્થાન, ચીન, જાપાન, અમેરિકા, ઈંગ્લાંડ, જરમની, ફ્રાન્સ, રશિયા, ઓસ્ટ્રીઆ હંગેરી, હટાલી, ટર્કી આદિ છે પરંતુ તે સર્વ દેશોમાં હિંદુસ્થાન સૌથી શ્રેષ્ઠ દેશ છે, કારણકે હિંદની ભૂમિ કળદ્રુપ, આબોહવા સમશિનોબ્ધ, પ્રજા દયાળુ ધર્મિષ્ઠ તથા માયાળુ છે. હિંદમાં મનુષ્ય જે પૈસામાં ચણા મમરા ફાકી ધર્મશાળામાં પડયો રહી શકે છે ન્યારે બીજા દેશોમાં જમીન શુષ્ક હોઈ કોલસા અને લોહું પેદા કરનારી, આબોહવા અત્યંત ઠંડી તથા લોકો નિર્જીવી સ્વાર્થી શઠ છે. જે રૂપિયા રાજના ખર્ચવા છતાં પણ મનુષ્યને ખાવાપીવા તથા સુવાનું સાધન ત્યાં મળી શકતું નથી.

૮૭ તીર્થયાત્રાના ચાર ધામમાં:-જગન્નાથ, દ્વારકા, રામેશ્વર અને બદ્રીનાથ છે. સાતપુરીમાં: મથુરા, કાશી, કાંચી, અવંતિકા, (ઉજ્જૈન) દ્વારામતિ, અયોધ્યા અને હરિદ્વાર. તીર્થરાજમાં: પ્રયાગ તથા પુષ્કર. પવિત્ર નદીઓમાં: ગંગા, યમુના, સરસ્વતી, નર્મદા, કાવેરી, અલકનંદા, મંદાકિની, ગોદાવરી તુંગભદ્રા વિગેરે. શિવ ધામોમાં: કૈલાસ, અમરનાથ, પશુપતિનાથ, અને કેદારનાથ. મોટા શહેરોમાં: મુંબઈ, કલકત્તા, મદ્રાસ. કોલ્કો, દિલ્હી, લાહોર, કરાંચી, નાગપુર, રંગુન વિગેરે છે; તે સૌમાં વાનપ્રસ્થ કિંવા પ્રભુપરાયણ જીંદગી ગાળવાને માટે સૌથી પસંદ કરવા લાયક સ્થાન તો કાશીજ છે; કારણ કે હજુ ત્યાં શાંતિ જ્ઞાન અને વાનપ્રસ્થાવસ્થાને લગતાં સાધન ઉપલબ્ધ થઈ શકે છે.

૮૮ પ્રજ્ઞા, વિષ્ણુ, મહેશ, સૂર્ય, ચંદ્ર, યમ, ઈંદ્ર, અગ્નિ, વરુણ, વાયુ, ગણેશ, લક્ષ્મી, સરસ્વતી, કાળી, હનુ-માનાદિ દેવોમાં સૌથી મહાન અને સૌનો સદા પાલક પોષક તથા રક્ષક સાત્વિક દેવ એક શ્રીવિષ્ણુ-ભગવાન-શ્રાકૃષ્ણ પરમાત્મા જ છે; માટે સદાકાળ તેને શરણે રહી તેની આરાધના કરવાથી પરમ શ્રેય પ્રાપ્ત થવા ઉપરાંત યોગ અને જ્ઞેમની પણ રક્ષા થાય છે.

- ૮૯ ઉદય અને અસ્ત, ચડતી અને પડતી, સુખ અને દુઃખ, તડકો અને છાયો આવવો જવો એ એક ઇશ્વરી ક્રમ છે. એ ક્રમમાં પસાર થતાં કોઈએ હુષ્કે વિષાદ લાવવો નહિ; કારણ કે સર્વદા એક પ્રકારનો સમય ક્યાંય રહેતોજ નથી.
- ૯૦ કોઈના આશ્રયે જીવવું કિંવા ભીખ માગીને નિર્વાહ ચલાવવો એ મરણ કરતાં બેજ છે. થોડું પણ સ્વાશ્રયે મેળવી તેટલાથી પોતાનો નિભાવ કરવો એમાંજ પરમ સંતોષ અને ભૂષણ છે.
- ૯૧ મનુષ્ય જ્યારે ગરીબાઈમાં હોય છે ત્યારે સફળશુભી, પરોપકારી અને પ્રભુભક્ત હોય છે. એ વખતે તે એમ વિચારે છે કે પૈસાદાર-સાધન સંપન્ન થાઉં તો ઘણું વધારે મોટું પુણ્યનું કામ કરી શકું; પરંતુ દેવયોગે તેજ માણસ શ્રીમંત થયા પછી તેનાથી પરમાર્થ થવો મુશ્કેલ બને છે. ઉલટો તે અહંકારી બની મોજશોખ, લોભ લાલચ કે પાપમાં પડી જાય છે.
- ૯૨ નવરાત્રી, દિવાળી, હોળી તથા ગણપતિ ઉત્સવ, શિવાજી, પ્રતાપ, શંકરાચાર્ય, વલ્લભાચાર્ય જેવા દેશોદ્ધારક પુરુષોની જયન્તિઓ ઉજવવામાં તથા જીની કસરતો દાખલ કરી ચાલુ રાખવાથી પ્રજામાં ધર્મ, જાગૃતિ

અને શૌર્યવીર્યનો ભાવ પેદા થાય છે; માટે તેને ઉજવવામાં પ્રમાદ કે સંકોચ કરવો.

૯૩ સરસ્વતી (વિદ્યા), લક્ષ્મી (દ્રવ્ય) અને દુર્ગા (શક્તિ) એ ત્રણેયનો સમાગમ એકજ સ્થળે થવો હુર્લભ છે; પણ જો કદાચ થાય તો તે મનુષ્ય દેવતાઈ કામ કરી શકે. એ ત્રણેયનો એકત્ર વાસ તો બહુધા ઈશ્વરના અવતારોમાંજ હોય છે માટે ઐશ્વર્યની રાહ જોઈ બેઝી રહેવું નહિ પણ સ્થિતિ સંજોગ અનુસાર કર્તવ્યનું પરિપાલન કરતાં રહેવું.

૯૪ સ્નેહી સંબંધીમાંથી જ્યારે કોઈ બિમાર પડી મૃત્યું પામવાની અણીપર હોય ત્યારે ગભરાઈ જઈ રોકકળ કે હાથવોચ કરવા મંડી જવું નહિ પરંતુ રોગીને દવાથી, દિલાસાથી તથા પ્રભુસ્મરણ કરાવી આશ્વાસન આપવું. તેમ છતાં દર્દી જો મૃત્યુ પામે તો ધમપછાડા મારવા કરતાં તેના આત્માની સફળિતિ થાય તેવી ક્રિયા કરવી.

૯૫ જેનાપર સાચો પ્રેમ હોય તે માત્ર ગમત કરવામાં કે ખાવા ખવરાવવામાંજ વ્યક્ત કરવાથી સાચો ઈસ્તો નથી પરંતુ તેનું (સ્નેહીનું) શ્રેયસ્ કેમ થાય ! તેની કીર્તિ સફળિય જ્ઞાન કેમ વધે ? તે આકૃતમાં આવી પડયો હોય તો તેમાંથી તે શી રીતે મુક્ત થાય !

એ વગેરે બાબત પર વિચાર કરી માર્ગ યોજી આપવામાં જ
ખરી પ્રીતે પૂરવાર થાય છે.

૯૬ સુખી હાલતમાં વસ્ત્ર, ઘરેણું દાગીનો, રહેવાનું મકાન,
વાસણો તથા હમેશના ઉપયોગની ચીજ વસ્તુઓ
વસાવી લેવી; કારણ કે “થયું તે થયું અને રહ્યું તે
રહ્યું” એ મુજબ તંગીમાં કાંઈ બનતું નથી કિંતુ તે
વખતે જે કરેલું હોય છે તે કામ આવે છે.

૯૭ શાસ્ત્રો અને જ્ઞાની પુરૂષો કહે છે કે એક “મન” જ
બંધ અને મોક્ષનું કારણ છે. મનુષ્ય મન થકી જેવી
કલ્પના કરે છે તેવો તે બને છે. આ વિવિધ રીતે
ભાસતી સૃષ્ટિ પણ મનના સંકલ્પ વિકલ્પનું પરિણામ
છે; માટે પોતાને જેવા થવું હોય અને જેમાં જ્ઞાની
પુરૂષોએ પરમ સુખ માન્યું હોય તેવું થવા તે પ્રકારે
મનની ગતિ બનાવવી.

૯૮ આહાર, નિદ્રા, ભય અને મૈથુન વધાર્યા વધે છે અને
ઘટાડ્યા ઘટે છે માટે ડાહ્યા પુરૂષે તેનું યોગ્ય પ્રમા-
ણમાં સેવન કરવું. અર્થાત કોઈ પણ વિષયમાં અતિપણું
ન કરવું, અતિને હમેશાં વર્જીત કરવું.

૯૯ આ વિષમ કાલિકાળમાં મનુષ્યની શક્તિ ઘણી ઘટી ગઈ
છે એવા સમયે તપ યોગ આચરવા મુશ્કેલ છે.

આથીજ શાસ્ત્રકારો સરળ ઉપાય બતાવી ગયા છે કે મનુષ્યે કાલયુગમાં જપ અને સુપાત્ર જોઈ દાન કરવું; માટે આત્મ ઉત્કર્ષ ઈચ્છનારે સર્વદા હરિના નામનો જપ અને અન્ન વસ્ત્ર વિધાનું દાન કરતાં રહેવું.

૧૦૦ સિયામ તથા મલાયા ટાપુના સમુદ્રમાં અંબર અને નેપાલના બરફવાળા પર્વતો નીચે કસ્તુરી મૃગના હૂટામાં કસ્તુરી થાય છે, તે બન્ને અમૂલ્ય વસ્તુ છે. કેટલીક વખત તો ભરતાને પ્રાણ સુદ્ધાં થોડો વખત ધારણ કરાવી રાખે છે.

૧૦૧ ઉત્તમ પુરૂષ કે વસ્તુ સદાય શ્રેષ્ઠ સ્થળમાં પાડે છે. પરંતુ પૂર્વના યોગે કેટલીક વખત સાધારણ અને હલકા જણાતા સ્થળમાં પણ સૂક્ષ્મરીતે તપાસતાં રત્ન જોવામાં આવે છે; માટે પરીક્ષા કર્યા વિના કોઈને કદિ નકારી ન કાઢવું.



સાંગાણીકૃત પુસ્તકો.

—૬૨—

હિમાલયની યાત્રા....(આવૃત્તિ ત્રીજી)....	કિ. રૂ.	૦-૪-૦
નારાયણ નીતિ.(.....)	"	૦-૪-૦
આત્મોત્કર્ષ.(આવૃત્તિ ત્રીજી)....	"	૦-૪-૦
હિન્દુ તીર્થયાત્રા ચર્ચના....	"	૦-૪-૦
નેપાલનો પ્રવાસ	"	૦-૪-૦
હિમાલય ઉત્પત્તિપથ પ્રદર્શક નીતિ.	"	૦ ૧૨ ૦
સનાતન ધર્મ અને ગાંધીજી....	"	૦-૮-૦
તત્વામૃત (અથવા દેશ વિદેશની આંતરિક અવસ્થાની વર્તમાનો જાતિય અનુભવ) ભાગ ૧ છે.	"	૨-૮-૦
મનુષ્ય ધર્મ....(છપાય છે)....	"	૦-૪-૦
તત્વામૃત....	"	૨-૦-૦

મુદ્રણાલય કેદારજી—

નારમુજી પુરુષોત્તમ સાંગાણી

ચાઈલ્ડ પ્રીસીડીંગ-બોર્ડી બબર, મુંબઈ.

શ્રી દયા સોરઠીઆ માસિક.

તંત્રી:—નાનણુછ પુરુષોત્તમ સાંગાણી.

આ માસિક પત્રમાં શ્રી દયા સોરઠીઆ વણિક રૂઢિતને લગતા વિષયો સ્વર્ણાવા ઉપરાંત સમાવેશ પામે, જે સ્વચ્છતા, આરોગ્ય, કેળવણી, વેપાર ક્ષેત્ર, ગદા પુરુષોત્તમ જીવન અરિયો પગેરે સાર્વજનિક વિષયોએ મળ્યું અતિ સત્કર કરવા લાયક છે. આ પત્રનિષ્ઠ અનુભવી લેખકોને હાથે લખાય છે. વાર્ષિક લવાજમ પેસ્ટેજ સાથે માત્ર રૂ. ૨-૦ માત્ર થવા કમ્પ્યુનરે નીચેના સીરનામે લખવું:—

મેનેજર, શ્રી દયા સોરઠીઆ માસિક

આઈઆ બીલ્ડીંગ-બીડી બજાર,

મુંબઈ

